

Cara



Reverso 1

DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS



Reverso 2



Libertad para que las personas tomen sus **propias decisiones** sobre como manejar su vida sexual y reproductiva de manera saludable y responsable.

Estas decisiones se toman de acuerdo a tus **propias experiencias**, la **crianza** que recibiste, tu **cultura**, tu **religión** o tu **contexto social**.



ESTEREOTIPOS DE GÉNERO



-Las mujeres son el sexo débil

-Los hombres no lloran

-Las mujeres tienen que ser femeninas

-Masculino que se respeta no toca cosas del hogar



Son los **prejuicios o falsas creencias** que tienen algunas personas sobre las características o comportamientos de varones, mujeres y personas LGTB+, sin tener en cuenta su individualidad.

Algunos **creen falsamente** que hay profesiones o intereses que son **exclusivos** según el sexo.



MITOS DEL ENAMORAMIENTO



"No vale porque sea amor"

"Hay poder en fallar con esta persona"

"El amor lo resuelve todo"

"Solo cuando está amor"

Son las **falsas creencias** sobre como deben ser las **relaciones de pareja**, lo que puede llevar a tener relaciones poco sanas y a olvidarnos de cuidar de nosotros mismos por poner siempre primero a la relación o a nuestra pareja.

Muchas personas tienen la **idea equivocada** de que el amor lo resuelve todo o que sin celos no hay amor.



EMBARAZO ADOLESCENTE



Se produce en mujeres entre los 10 a 19 años, se consideran de alto riesgo porque **pueden tener más complicaciones** para la madre y para el bebé.

Además de los **cambios físicos**, la gestante también pasa por **cambios psicológicos y sociales**.



COERCIÓN SEXUAL



Cualquier tipo de **presión física** o **emocional** que usa alguna persona para **forzar** a otra a mantener relaciones sexuales, evitar usar métodos anticonceptivos o realizar prácticas con las que no se sienta cómoda.

Que alguien amenace con dejarte para que le des **"la prueba del amor"**.



CONSENTIMIENTO SEXUAL



Es cuando una persona acepta tener algún tipo de contacto sexual **voluntariamente**, **sin presión** y **estando consciente**.

Se puede negar este consentimiento en **cualquier momento** y ante la duda se debe tomar esta reacción como un **"no"**.



MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS



Son opciones que se usan para **prevenir el embarazo e infecciones de transmisión sexual**. Existen diferentes medicamentos, dispositivos o procedimientos que se ajustan a las necesidades y estilos de vida de cada

Los **métodos de barrera**, como los condones, protegen de **infecciones de transmisión sexual**.



SERVICIOS DIFERENCIADOS PARA ADOLESCENTES



Servicios de salud para la **atención integral y exclusiva a adolescentes**, a través de consultorios de medicina general, psicología, orientación en salud sexual y reproductiva, alimentación saludable, entre otros.

Estos servicios permiten el **acompañamiento a adolescentes** y los ayudan a tomar decisiones sobre su **salud y desarrollo personal**.



EDUCACIÓN SEXUAL INTEGRAL



Es un **derecho de todo niño, niña y adolescente**, que les ayuda a comprender los cambios que atraviesan durante su crecimiento, a través de la enseñanza objetiva y respetuosa sobre temas vinculados a sexualidad y a la salud reproductiva.

La ESI también promueve la **igualdad de género** y ayuda a **identificar y prevenir abusos**.



PROYECTO DE VIDA



Es el **plan** que una persona se traza para **cumplir sus metas**, teniendo en cuenta sus experiencias, habilidades y alternativas, por lo que puede ir variando a lo largo de los años.

Cada proyecto de vida es diferente, porque pueden estar enfocados en estudiar una carrera, conseguir un trabajo, formar una familia, etc.